

# 仮声帯の分離 上級編

小さな声で「イ」

## **STEP① 呼吸管理**

いつも通り呼吸管理です。

## **STEP② 小さな声で「イ」と言いながら高音まで発声**

「これ以上小さな声は出せない！」

というくらい、小さな声を出しながら「い」と発声しましょう。

そして、そのままハミングと同じ要領で高音まで発声していきます。

## **注意点① 息漏れに注意（注意できない可能性もある）**

いつものことながら、息漏れに注意しましょう。

正し、このトレーニングでは

どうしても息が漏れてしまう方が多いです。

そのくらい難易度が高いトレーニングなのです。

ということで、最初は少しばかり息が漏れてしまってもいいので、

限界ギリギリまで息を漏らさないことに集中してやっていきましょう。

### **注意点② ニッコリを忘れない**

こちらもいつものことですね。ニッコリを忘れないように注意です。

特に高音で、ただ「いー」と口を開いたようにならないように、口角を上げることを意識してトレーニングしてください。